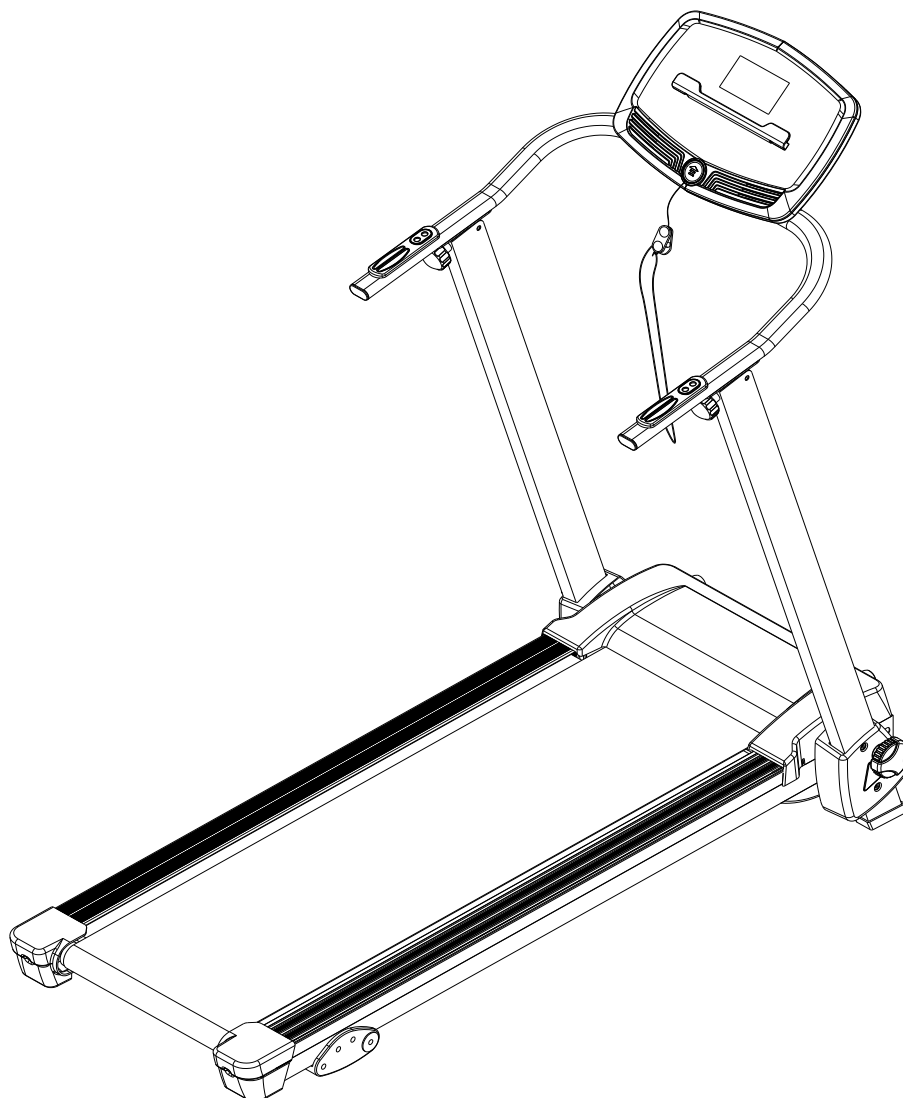


# Nordic Walking 400

## NORSK BRUKERVEILEDNING



# INNHold

<b>INNHold</b> .....	1
<b>FORHOLDSREGLER</b> .....	2
<b>TEKNISKE PARAMETRE OG PRODUKTOVERSIKT</b> .....	4
<b>MONTERING</b> .....	5
<b>FOLDING</b> .....	9
<b>JORDING</b> .....	10
<b>DRIFT</b> .....	11
<b>OPPSTART</b> .....	15
<b>OPPVARMING</b> .....	17
<b>VEDLIKEHOLD</b> .....	18
<b>BELTEJUSTERING</b> .....	19
<b>OVERSIKTSDIAGRAM</b> .....	20
<b>DELELISTE</b> .....	21
<b>FEILKODER</b> .....	23

# Viktige forholdsregler

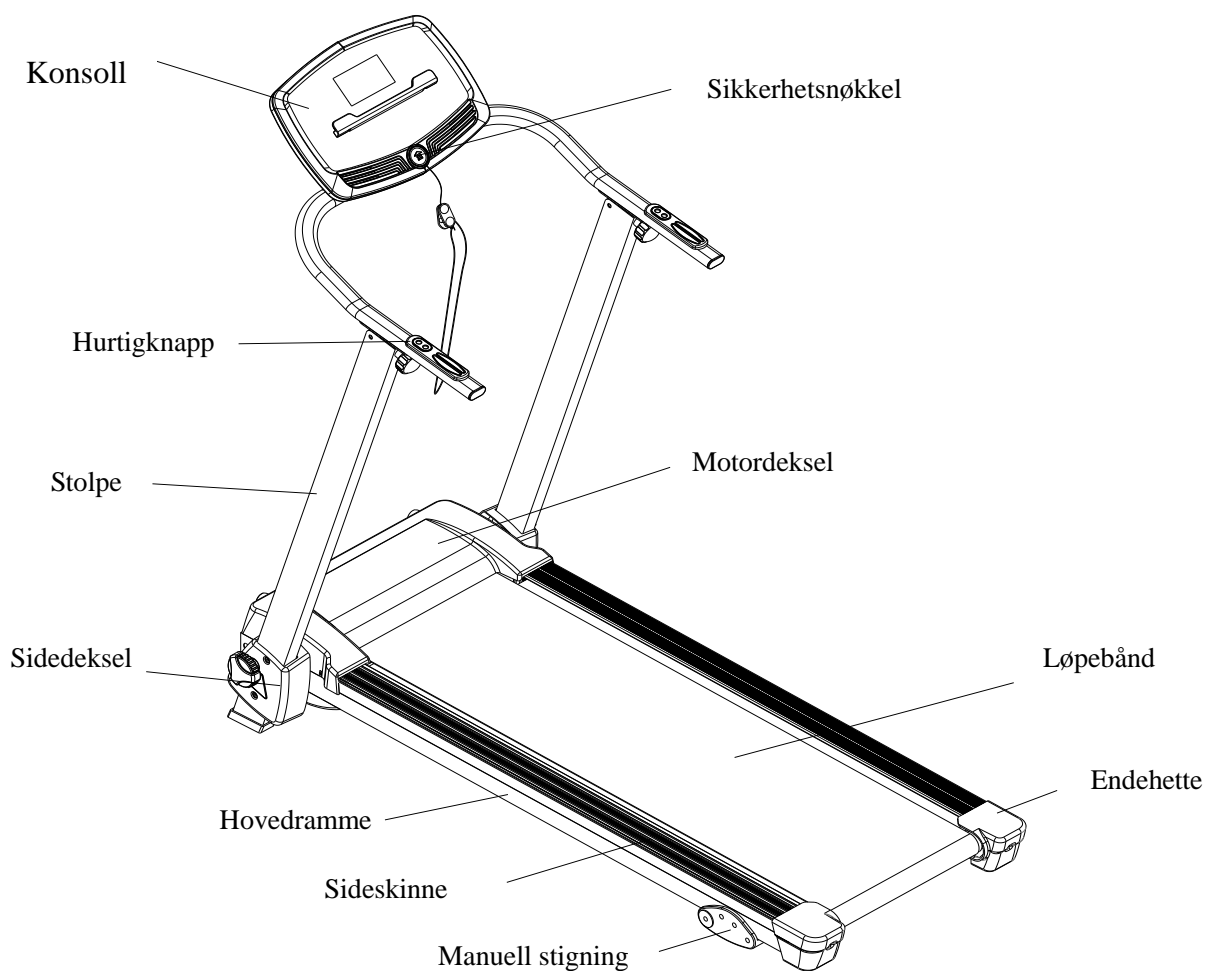
**Merk:** Før du påbegynner et nytt treningsprogram bør du alltid snakke med en lege. Dette er særdeles viktig dersom du er over 35 år gammel eller dersom du har hatt helseproblemer tidligere. Ikke skru på strømmen før du har montert ferdig apparatet.

1. Pass på at sikkerhetsnøkkelen er festet til klærne dine under bruk.
2. Ikke før objekter inn i apparatet da dette kan føre til skade på produktet.
3. Plassér apparatet på et jevnt og ryddig underlag. Unngå tykke tepper da dette kan komme i konflikt med ventilasjonen. Ikke plassér apparatet nær vann eller utendørs.
4. Ikke stå på løpebåndet når du starter apparatet – stå alltid på fotskinnene. Når strømmen skrues på og hastigheten har blitt justert, kan det ta et øyeblikk før løpebåndet begynner å bevege seg. Ikke stig på løpebåndet før det begynner å bevege seg.
5. Ikke deg passende bekledding når du benytter det av apparatet. Ikke ikke deg løstsittende bekledding som kan vikles inn i apparatet. Benytt alltid joggesko med gummisåler.
6. Barn under 12 år og kjæledyr bør ikke ha tilgang til apparatet.
7. Vent med å trene i minst 40 minutter etter siste måltid.
8. Denne tredemøllen er utviklet for voksne brukere. Barn bør ikke benytte seg av apparatet uten oppsyn.
9. Hold tak i håndtakene under bruk frem til du har gjort deg kjent med apparatet.
10. Dersom strømledningen skades, vennligst kontakt Mylna Sport for ny ledning. Strømledningen er spesielt tilpasset apparatet, og bør ikke skiftes av andre enn autorisert personell.
11. I en nødsituasjon kan du fjerne nøkkelen for å stanse apparatet umiddelbart.
12. Ikke plassér objekter på strømledningen, og forsikre deg om at den ikke ligger på opphetede overflater.
13. Fjern nøkkelen og koble alltid fra strømledningen etter bruk.
14. Denne tredemøllen er utviklet for personlig bruk.
15. Maks brukervekt er 90 kilo.
16. Overtrening kan virke mot sin hensikt. Avslutt treningen dersom du føler ubehag.

# Tekniske parametre

Inngangsspenning : DC	Driftstemperatur: 0-40°C
Hastighetsskala: 0.8- 12 KM/H	Stigningsskala: 3 nivåer (manuell stigning)
Maks brukervekt:90 kg	Distanseskala: 0.00-99.9km
Kaloriskala: 000-999	Tidsskala: 00:00 - 99:59 (min: sek)
Pulsskala: 50-200 (tid/minutt)	Løpeoverflate: 400*1250 mm
Produktstørrelse:1520* 720* 1390 mm	Foldestørrelse: 180*720*1570 mm

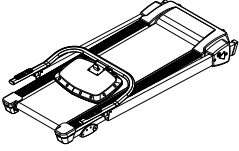

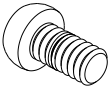

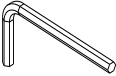
## Produktoversikt



# Montering

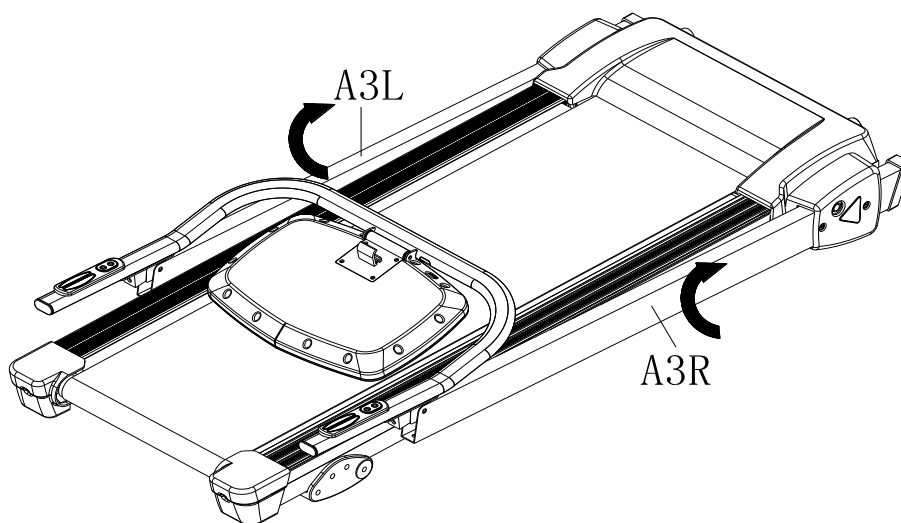
Følgende deler følger med i pakningen (engelsk):

**STEG 1:** Åpne pakningen og finn følgende deler.

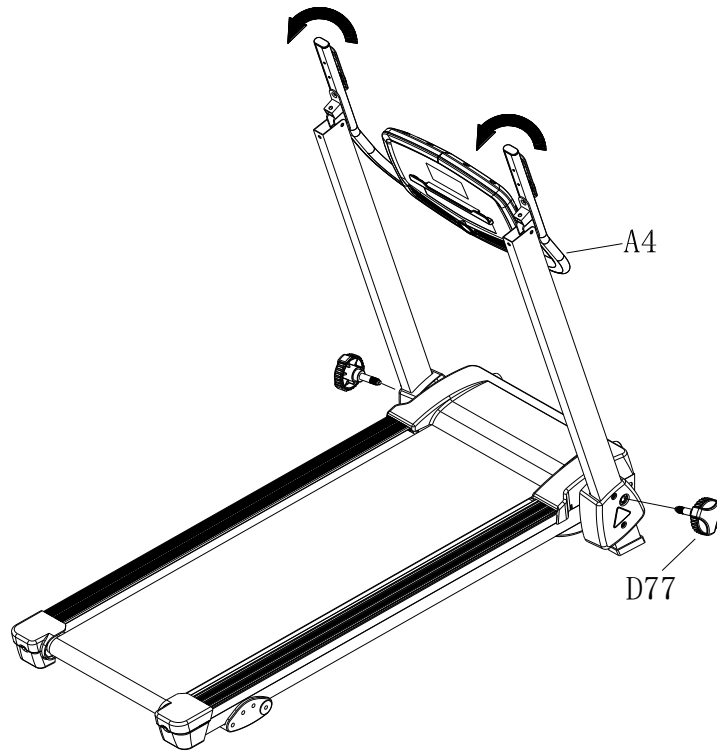
Treadmill 1 SET 	D77 Knob M12 	D78 Knob M8 	C13 Safety key 1 SET 
D3 Allen wrench T5, 1 PC 			

**Merk:** Ikke stram boltene med én gang.

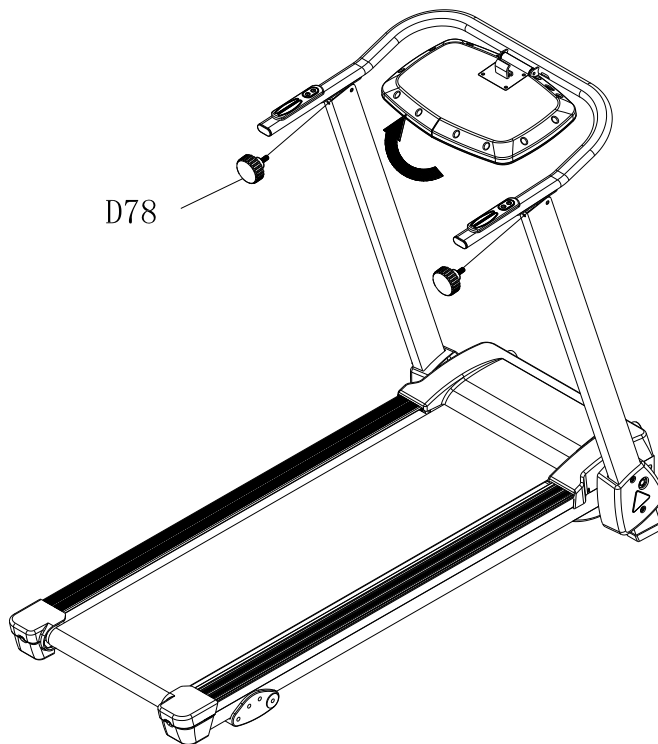
**STEG 2 :** Heis stolpene (A2/A3).



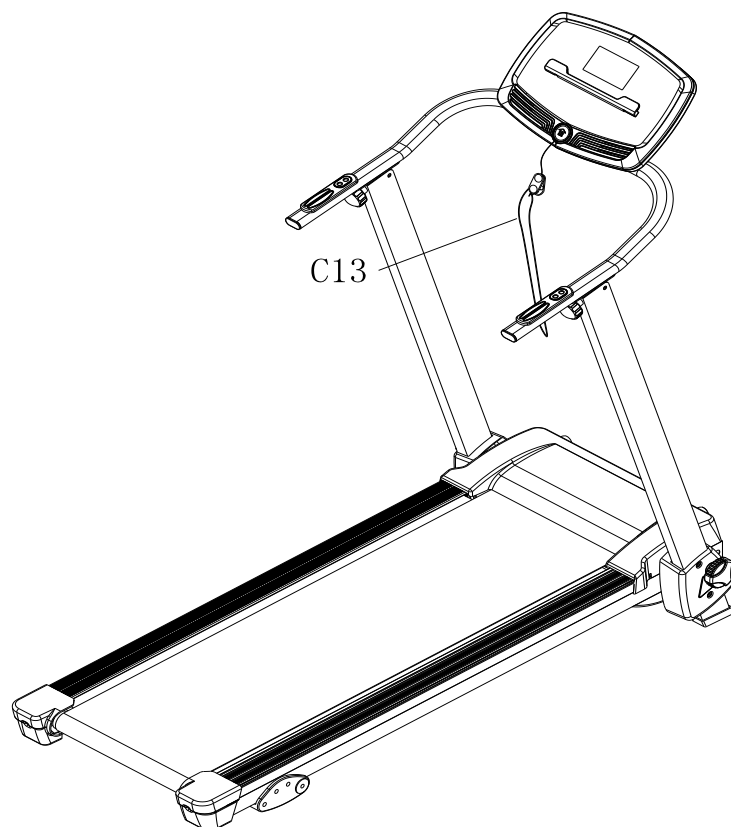
**STEG 3** : Lås nedre del av tredemølla med M12-justeringsskruen (D77), og fold deretter håndtaksbraketten (A4) som vist på illustrasjonen under.



**STEG 4** : Lås stolpene og håndtaksbraketten (A4) på tredemøllen med M8-justeringsskruen (D78). Vri deretter om computeren, og fest til håndtakstuben.



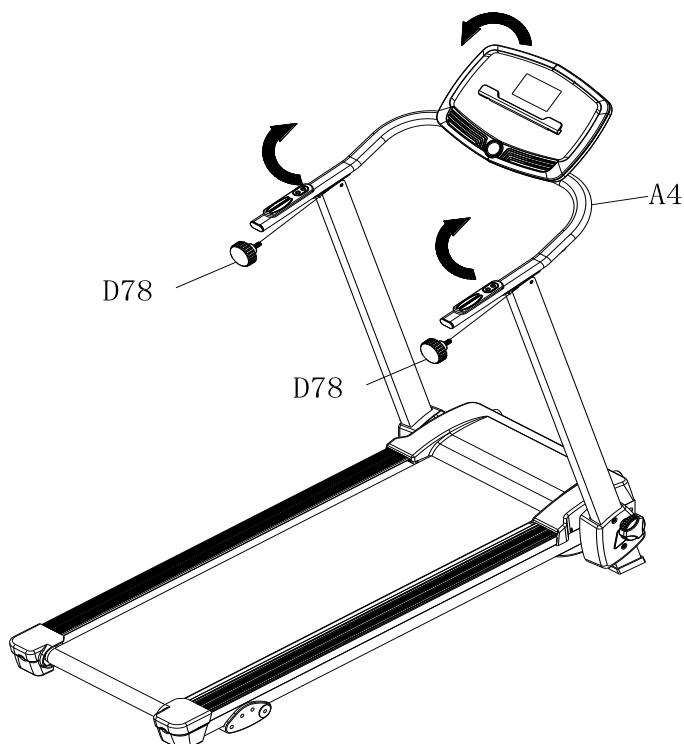
**STEG 5:** Koble til sikkerhetsnøkkelen (C2).



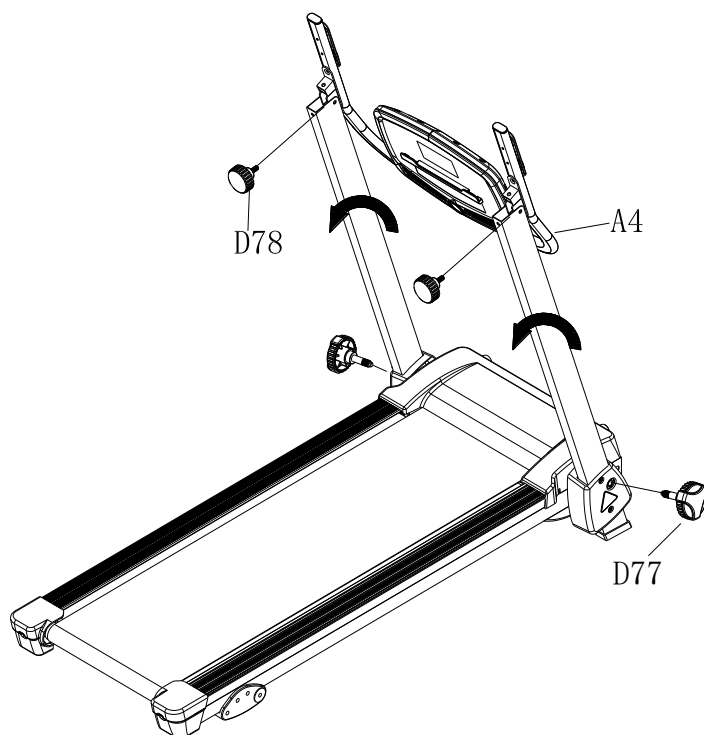
**STEG 7:** Plasser tredemøllen i foldet posisjon, og stram alle boltene. Test deretter løpebåndet ved å stille det til å bevege seg i 3 km/t for å se om det oppstår noen problemer.

# Folding

**Steg 1 :** Skru ut M8-justeringsskruen (D78) og vri håndtaksbraketten (A4) ned.

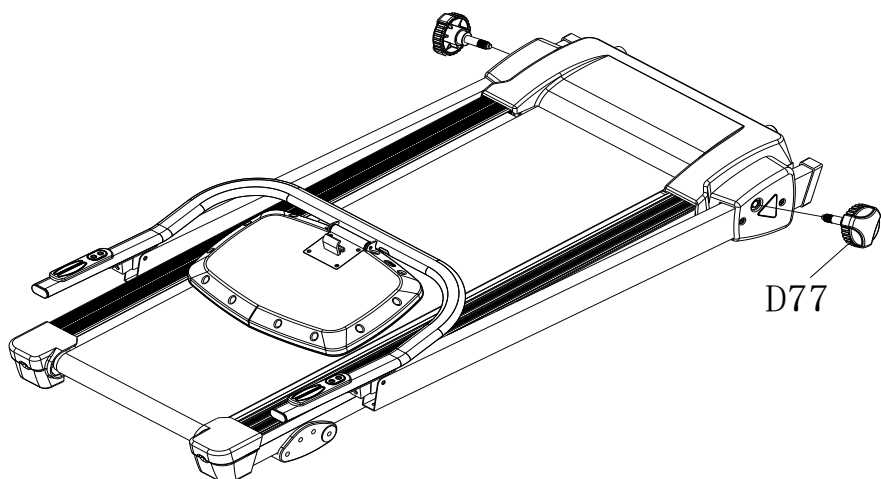


**Steg 2 :** Lås M8-justeringsskruen (D26) på stolpetuben, og løsne M12-justeringsskruen (D25). Fold deretter venstre og høyre stolpetube (A2/A3).

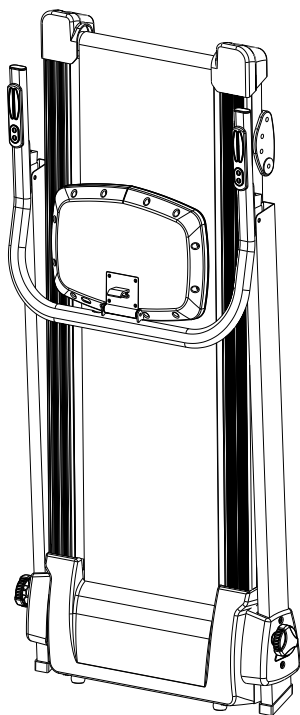




**Steg 3:** Lås M12-skruen (D77) til fremre deksel, og vri computeren bakover som vist på illustrasjonen.



**Steg 4:** Løft opp den foldede tredemøllen for lagring.



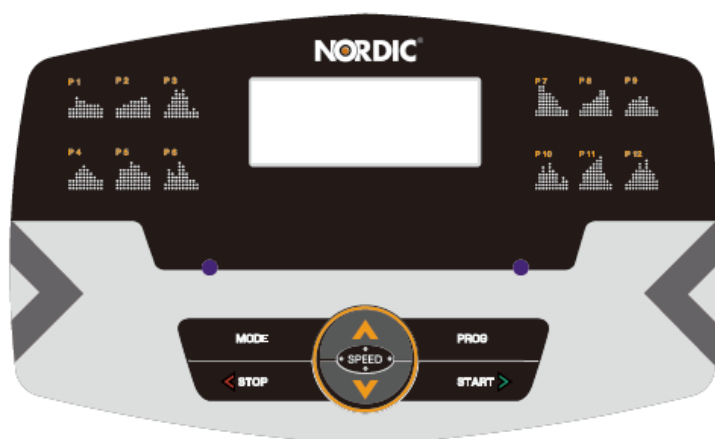
# Jording

Apparatet må være jordnet. Dersom det skulle bryte sammen vil jording sørge for at elektrisiteten vil finne en bane med minst mulig motstand, for å så redusere risikoen for elektrisk sjokk. Dette apparatet er utstyrt med med en strømledning med jordingsfører og jordingsplugg.

Merk: Feilaktig installering av jordingsføreren kan øke risikoen for elektrisk sjokk. Sjekk med en kvalifisert servicerepresentant dersom du er i tvil om apparatet er jordnet. Modifiseringer på strømledningen må kun utføres av en kvalifisert elektriker.

## Drift

### 1.1. Skjerm



### 1.2. Start

Manuell modus vil starte etter å ha talt ned fra 5.

### 1.3 Program

3 målverdifunksjoner, 12 forhåndsinnstilte programmer og 1 fettforbrenningsprogram,

### 1.4. Sikkerhetsnøkkel

Dersom sikkerhetsnøkkelen fjernes fra tredemøllen, vil skjermen vise beskjeden «---», før den lydindikerer og stanser. Dersom sikkerhetsnøkkelen kobles til igjen vil skjermen aktiveres i to sekunder før den teller ned til 0.

### 1.5. KNAPPEFUNKSJONER

#### 1.5.1. Start/Stop

“START” Trykk denne knappen for å starte løpebåndet. Hastigheten vil automatisk stilles inn på laveste nivå.

“STOP” Trykk denne knappen for å stanse løpebåndet.

#### 1.5.2 Program

Trykk denne P-knappen gjentatte ganger for å velge treningsprogram. Du kan velge manuell modus, treningsprogrammene P1 til P12 eller fettforbrenningsprogrammet.

### **1.5.3 Mode**

Trykk M-knappen for å velge målverdifunksjoner: H1 er tidsbasert, H2 er distansebasert, og H3 er kaloribasert. Trykk SPEED +/- for å justere verdiene. Trykk deretter START for å starte tredemøllen.

### **1.5.4 Speed +/-**

Denne knappen justerer hastigheten på apparatet. Hastigheten forandres med 0,1 km/t om gangen. Hold knappen inne i minst to sekunder for å forandre hastighet raskere.

### **1.5.5 Hurtigvalg av hastighet**

Det er fire hurtigvalg for hastighet: 4 km/t, 8 km/t, 12 km/t og 16 km/t.

## **1.6. Skjermfunksjoner**

### **1.6.1 TIME**

Viser enten tiden på treningsøkten, eller hvor mye tid som er igjen før programmet er over.

### **1.6.2 SPEED**

Viser hastighet på løpebåndet.

### **1.6.3 PULSE**

Viser pulsinformasjon når tilgjengelig. Når data ikke er tilgjengelig, vil skjermen vise beskjeden «P».

### **1.6.4 DISTANCE**

Viser enten total distanse tilbakelagt, eller hvor mange kilometer som er igjen før programmet er over.

### **1.6.5 CALORIE**

Viser enten totalt antall kalorier forbrent, eller hvor mange kalorier som er igjen før programmet er over.

### **1.6.6 HASTIGHETSDIAGRAM**

Viser et diagram basert på inneværende hastighet.

### **1.6.7 Dataskala**

TIME (tid): 0:00 – 99.59 minutter

DISTANCE (distanse): 0.00 – 99.9 kilometer

CALORIES (kalorier): 0.0 – 999 kcal

SPEED (hastighet): 0.8-12.0 kilometer i timen

PULSE (puls): 50 – 200 slag pr minutter (BPM)

## 1.7 Pulsfunksjon

Ønsker du å få vite pulsen din under trening, grip rundt håndpulsomtakerne i ca 5 sekunder. Verdiskalaen ligger på 50 – 200 slag pr minutt (BPM). Et hjertesymbol vil komme opp på skjermen under bruk. Disse avlesningene er kun ment som en generell pekepinn, og kan ikke benyttes som medisinsk informasjon.

## 1.8 Programoversikt

Hvert program består av ti intervaller av samme varighet. Følgende diagram viser de ti programmene.

PROG \ TID		SET TIME/10 =EACH INTERVAL IN OPERATION									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

### 1.8.3 Parameter for målverdier

Standardverdi, tid: 10:00 minutter  
Skala: 5.00 – 99:00 minutter  
Steg: 1:00

Standardverdi, kalorier: 50 term  
Skala: 20 – 990 term  
Steg: 10

Standardverdi, distanse: 1.0 km  
Skala: 1.0 – 99.0 km  
Steg: 0.1

Skjermen vil rullere i følgende rekkefølge: manuell modus, tid, distanse, kalorier.

## 1.9 Kroppstest (FAT)

Når du har skrudd på tredemølla, trykk PROG-knappen gjentatte ganger for å komme til FAT-testen. Trykk MODE for å taste inn (F1 KJØNN, F2 ALDER, F3 HØYDE, F4 VEKT). Trykk SPEED+ eller SPEED- for å stille verdier. Etter å ha stilt inn verdier, vil konsollet vise beskjeden F5. Grip rundt håndpulssensorene. Skjermen vil nå gi deg en verdi. Denne verdien representerer sammenhengen mellom vekt og høyde. Den ideelle verdien vil ligge mellom 20-25. Hvis den er under 19 er du undervektig, mellom 25 og 29 betyr overvektig og over 30 betyr fedme.

01	Kjønn	01-Mann 02-Kvinne
02	Alder	10-99
03	Høyde	100-220
04	Vekt	20-150
05	FAT≤19	Undervektig
	FAT= (20-25)	Normal vekt
	FAT= (25-29)	Overvektig
	FAT≥30	Fedme

## 1.10 Annet

**1.10.1** Når målverdien er talt ned og programmet er over, vil beskjeden END vises på skjermen sammen med en lydindikasjon. Tredemøllen vil deretter stanse, og programmet nullstilles til manuell modus.

**1.10.2** Du kan stille verdiene til å begynne på nytt dersom de når maks nivå. For eksempel, dersom du har stilt inn en treningstid mellom 5:00 og 99:00, kan du trykke (+)-knappen for å starte fra 5:00 igjen.

**1.10.3** Du kan kun stille inn én målverdi om gangen.

**1.10.4** Hastighetskontroll: akselerasjon og hastighetsreduisering endres med 0.5 km/s

# ØVELSER

## FORBEREDLSER

Dersom du er over 35 år gammel eller har helseproblemer, bør du snakke med en lege før du starter et nytt treningsprogram.

Lær deg hvordan du opererer tredemøllen før du begynner å trene. Stå med føttene på fotskinnene, og sett deg inn i hvordan du starter og stanser løpebåndet, og hvordan du justerer hastigheten og stigningen.

## TRENING

Når du har lært deg hvordan du opererer tredemøllen, kan du stige på løpebåndet i lav hastighet. Gjør deg kjent med tredemøllen ved å bevege deg på den i gradvis høyere hastighet. Ikke hev hastigheten før du føler deg komfortabel med løpebåndets innværende hastighet. Prøv deg også frem med gradvis forandring av stigning.

## TRENINGSMENGDE

### Rask økt

Varm opp i to minutter ved å løpe i 4,8 km/t, før du øker hastigheten til 5,3 km/t og etter hvert til 5,8 km/t. Legg deretter til 0,3 km/t annethvert minutt frem til du blir anpusten. Fortsett slik så lenge det er komfortabelt. Dersom du når en hastighet som du finner ukomfortabel, reduser hastigheten med 0,3 km/t. Tren slik i 15 til 20 minutter, og bruk de siste fire minuttene til å gradvis senke hastigheten. Dersom de forskjellige hastighetene gjør det vanskelig for deg, kan du alternativt velge å øke stigningen i stedet.

### Intens økt

Varm opp i fem minutter ved å løpe i 4 til 4,8 km/t, før du gradvis øker hastigheten ved å legge til 0,3 km/t annethvert minutt. Finn en hastighet hvor du kan løpe komfortabelt i 45 minutter. Ønsker du en større utfordring, trener du i denne hastigheten i en time. Pass på at du legger til fire minutter med nedtrapping på slutten av økten.

## ANTALL TRENINGSØKTER

Prøv å trene 15-60 minutter tre til fem ganger i uken. Det lønner seg å sette opp en treningsplan med faste tidspunkter i stedet for å trene når du føler for det. Snakk med en lege før du begynner et nytt treningsprogram. Legen kan gi deg råd om hvilken intensitet som passer best for deg. Dersom du opplever smerte eller ubehag under treningsøkten, avslutt umiddelbart, og snakk med en lege.

## FORHOLDSREGLER, ØVELSER

Snakk med en lege før du påbegynner et nytt treningsregime. Han eller hun kan gi deg viktige tips angående treningsmengde og intensitet som passer best for din alder og helse. Dersom du opplever smerte eller ubehag under treningsøkten, avslutt umiddelbart og snakk med en lege før du fortsetter. Dersom du er vandt med tredemøllen kan du velge hastigheter for normal gange eller jogging. Se tabellen under for en pekepinn på hvilken hastighet vil passe best for deg.

0,8 – 3 km /t	Passer best for brukere i dårlig form.
3 – 4,5 km/t	Passer best for brukere som ikke trener så ofte.
4,5 – 6 km/t	Passer best for rask gange.
6 – 7,5 km/t	Passer best for veldig rask gange.
7,5 – 9 km/t	Jogging.
9 – 12 km/t	Løping.
Over 12 km/t	Passer best for utmerkede løpere.

## VEDLIKEHOLD

### MERK:

Forsikre deg om at stikkontakten er koblet fra før du renser og/eller vedlikeholder produktet.

### RENS:

Regelmessig rens av apparatet vil forlenge produktets levetid. Rens apparatet ved å regelmessig holde det fritt for støv. Pass på at du vasker de synlige delene av plattformen på hver side av løpebåndet, og på fotskinnene. Dette reduserer ansamling av støv og og fremmede partikler under løpebåndet. Forsikre deg om at du har på deg rene joggesko når du benytter deg av apparatet. Utsiden av løpebåndet kan renses med en våt såpeklut. Pass på å holde væsken unna innsiden av tredemøllens ramme og undersiden av løpebåndet.

### MERK:

Koble alltid fra stikkontakten før du fjerner motordekslet. Minst én gang i året bør du fjerne motordekslet og støvsuge motoren.

Tredemøllens løpebånd og plattform er forhåndsinnsurt. Friksjonen i løpebånd og plattform kan spille en stor rolle i levetiden til ditt produkt, og du bør derfor smøre inn disse delene regelmessig for å opprettholde apparatet i best mulig stand. Det anbefales at du periodevis foretar en sjekk av plattformen.

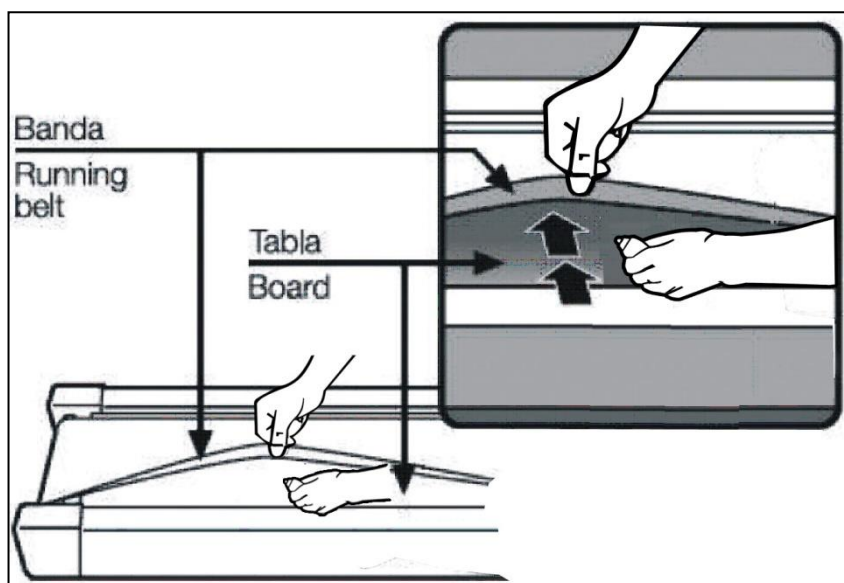
### Anbefalt sjekkplan:

Brukeren bruker apparatet 3 timer eller mindre pr uke: 60 dager

Brukeren bruker apparatet 3–5 timer pr uker: 45 dager

Brukeren bruker apparatet 5 timer eller mer pr uker: 30 dager

Kontakt din forhandler eller se siste side for serviceinformasjon for å finne ut hva slags type smøremiddel du bør benytte deg av og hvor du kan få tak i dette.

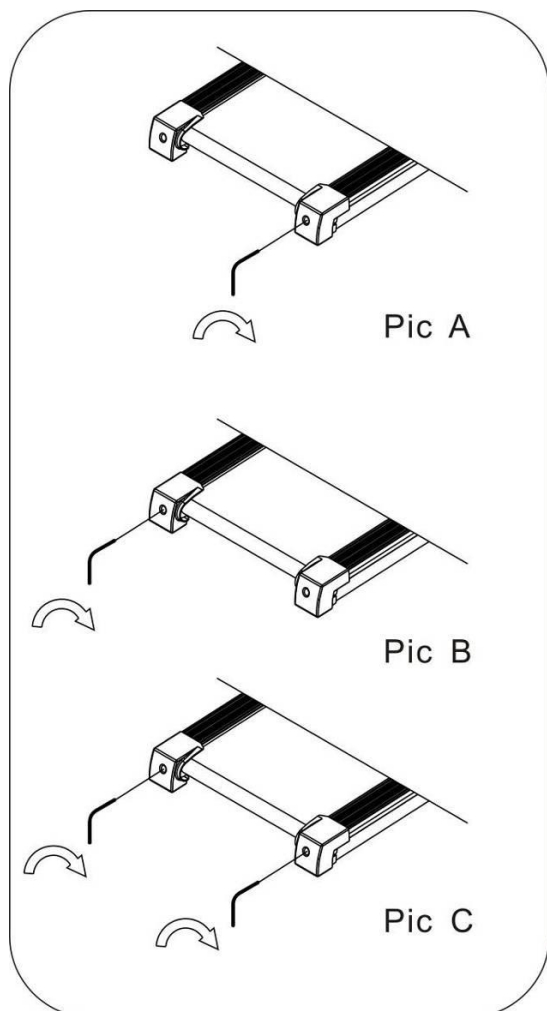


Del	Anbefalt vedlikehold	Hvor ofte?	Rens	Smøremiddel
Display	Tørk av med en myk og ren klut	Etter bruk	Nei	Nei
Ramme	Rens med en myk, ren og fuktig klut.	Etter bruk	Vann	Nei
Løpebånd	Rens med en myk, ren og fuktig klut. Kontroller at bånd for slitasjeskader, at det er tilstrekkelig stramt og i riktig posisjon.	Ukentlig	Nei	Nei
Løpeplate	Rens med en myk og ren klut. Kontroller at den har tilstrekkelig påført smøremiddel og at overflaten er jevn.	Ukentlig	Nei	Ja*
Drivreim	Inspiser om drivrem er tilstrekkelig stram, sjekk eventuell slitasje og at den ligger i riktig posisjon.	Månedlig	Nei	Nei
Bolter, muttere etc.	Alle bolter, muttre og skruer inspiseres og etterstrammes ved behov.	Månedlig	Nei	Nei

\* Bruk alltid produsentens anbefalte smøremiddel

## JUSTERING AV LØPEBÅND

Plasser tredemøllen på en jevn overflate. La løpebåndet gå i ca 6–8 km/t og observer hvordan løpebåndet oppfører seg.



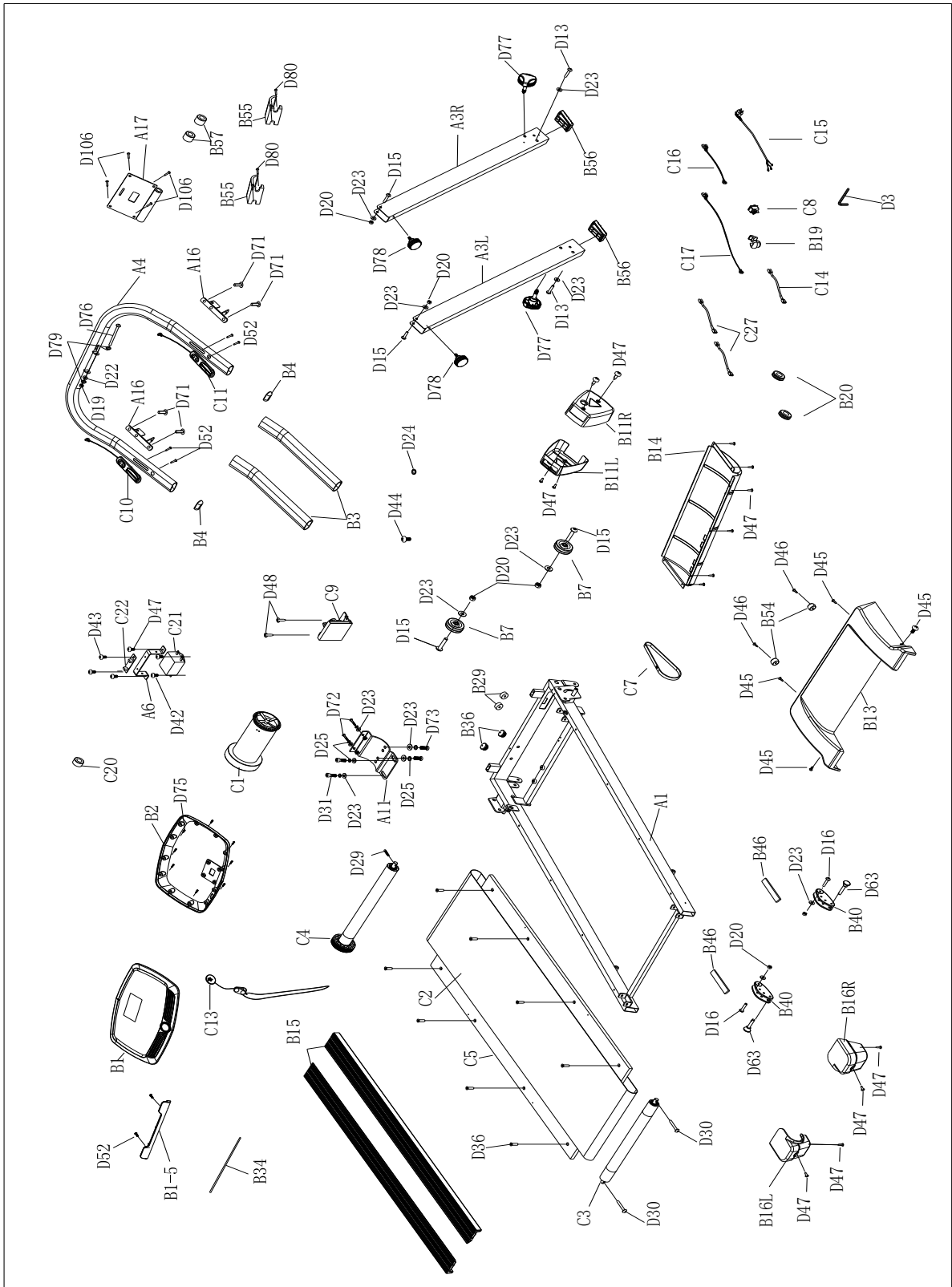
Dersom løpebåndet har beveget seg til høyre, koble fra sikkerhetsnøkkelen og strømmen, og skru den høyre justeringsbolten en kvart runde med klokken. Skru så på apparatet igjen, og observer løpebåndets oppførsel. Gjenta dette steget helt til løpebåndet holder seg midt på plattformen.

Dersom løpebåndet har beveget seg til venstre, koble fra sikkerhetsnøkkelen og strømmen, og skru den venstre justeringsbolten en kvart runde med klokken. Skru så på apparatet igjen, og observer løpebåndets oppførsel. Gjenta dette steget helt til løpebåndet holder seg midt på plattformen.

Dersom løpebåndet gradvis blir slakkere etter stegene som er beskrevet over, eller over en tid med bruk, koble fra sikkerhetsnøkkelen og strømmen, og skru begge justeringsboltene en kvart runde med klokken. Skru så på apparatet igjen, og observer løpebåndets oppførsel. Gjenta dette steget helt til løpebåndet er moderat stramt.



# OVERSIKTSDIAGRAM



# DELELISTE (ENGELSK)

A. Stål						
Nr	Engelsk navn	Ant		Nr	Engelsk navn	Ant
A1	Main frame	1		A6	Filter bracket	1
A3L	Left upright	1		A11	Motor bracket	1
A3R	Right upright	1		A16	Handrail connecting tube	2
A4	Handrail bracket	1		A17	Console connecting tube	1
B. Plastikk						
Nr	Engelsk navn	Ant		Nr	Engelsk navn	Ant
B1	Console set	1		B16L	Left end cap	1
B1-1	Overlay	1		B16R	Right end cap	1
B1-2	Membrane key	1		B19	Cable organizer	1
B1-3	Console	1		B20	Round plug	2
B1-5	Ipad holder	1		B29	Cushion	2
B2	Console cover	1		B34	EVA pad (for ipad holder)	1
B3	Protecting foam	2		B36	Round plug	2
B4	Handrail plug	2		B40	Manual incline holder	2
B7	Transporting wheel	2		B46	Rubber pad (for manual incline holder)	2
B11L	Left side cover	1		B54	Console Stopper	2
B11R	Right side cover	1		B55	Motor plastic bracket	2
B13	Motor upper cover	1		B56	Outer plug	2
B14	Motor lower cover	1		B57	Plastic bearing	2
B15	Side rail	2				
C. Elektronikk						
Nr	Engelsk navn	Ant		Nr	Engelsk navn	Ant
C1	DC motor	1		C13	Safety key	1
C2	Running belt	1		C14	Single cord (brown)	1
C3	Rear roller	1		C15	Power cable	1
C4	Front roller	1		C16	Upper cord	1
C5	Running deck	1		C17	Lower cord	1
C7	Drive belt	1		C20	Magnetic ring	1
C8	Power switch	1		C21	Inductor	1
C9	Drive board	1		C22	Filter	1
C10	Left quick button	1		C27	Single cord (blue)	1
C11	Right quick button	1				
D. Smådeler						

Nr	Engelsk navn	Ant	Nr	Engelsk navn	Ant
D3	Allen wrench T5	1	D45	Crossing head bolt M5*15, washer	4
D13	Round hex bolt M8*15	2	D46	Cross head bolt M5*20, washer	2
D15	Round hex bolt M8*40	4	D47	Cross self-tapping bolt ST4.2*16, washer	17
D16	Round hex bolt M8*45	2	D48	Cross self-tapping bolt ST4.2*19, washer	2
D19	Nylon nut M6	1	D52	Cross self-tapping bolt ST4.2*16	6
D20	Nylon nut M8	6	D63	Flat head pin	2
D22	Flat washer M6	1	D71	Hex head bolt M8*15	4
D23	Flat washer M8	14	D72	Hex round head bolt M8*25	2
D24	Spring washer M5	1	D73	Hex round head bolt M8*12	2
D25	Spring washer M8	6	D75	Cross self-tapping bolt ST4.2*8	8
D29	Hex round head bolt M6*45	1	D76	Hex round head bolt M6*110	1
D30	Hex round head bolt M6*60	2	D77	Knob M12	2
D31	Hex round head bolt M8*20	2	D78	Knob M8	2
D36	Crossing head bolt M6*25	8	D79	Spring washer M6	2
D42	Cross head bolt M4*10, washer		D80	Cross head bolt M5*8, washer	4
D43	Cross head bolt M4*20, washer		D106	Cross head bolt M6*16	4
D44	Crossing head bolt M5*12	2			

# Feilkoder

Feilkode	Beskrivelse	Løsning
E1	Kommunikasjonsfeil mellom kontroller og konsoll	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sjekk at konsollet er koblet til kontrolleren med riktige ledninger, sjekk tilkoblingen, inspiser ledningen for skader, koble ledning til på nytt.</li><li>2. Bytt kontroller og test</li><li>3. Bytt konsoll og test</li></ol>
E2	Motorproblem	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sjekk at motorledning er koblet riktig.</li><li>2. Sjekk kontrolleren for uvanlig lukt. Bytt dersom nødvendig.</li></ol>
E3	Overladingsbeskyttelse	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beskyttelsen aktiveres dersom konsollet opplever overlading, eller dersom motoren ikke fungerer som den skal. Dersom det er på grunn av motoren, inspiser tredemølla og start på nytt.</li><li>2. Sjekk for uvanlig lukt. Dersom dette er tilfellet, bytt kontroller.</li><li>3. Sjekk om den elektriske spenningen fungerer i riktig skala.</li></ol>
E6	Spenningsbeskyttelse	Sjekk for uvanlig lukt. Dersom dette er tilfellet, bytt kontroller.
— —	Konsoll oppdager ikke sikkerhetsnøkkel	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sjekk om sikkerhetsnøkkel-bryter, tilkoblingsledning eller den innvendige magneten fungerer.</li><li>2. Sikkerhetsnøkkel er ikke koblet til riktig.</li><li>3. Sikkerhetsnøkkel er skadet.</li></ol>
Ingen signaler i computer		<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sjekk om strømkabel er koblet til apparatet, eller skift stikkontakt. Test strømbryteren ved å skru den av og på. Dersom strømbryteren er utbrent, må den byttes ut.</li><li>2. Sjekk tilkoblingen mellom konsoll og kontroller.</li><li>3. Bytt adapter eller konsoll.</li></ol>

# VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

**Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi deg om å kontakte Mylna Service. Vi vil gjerne at du kontakter oss før du kontakter butikken slik at vi kan tilby deg best mulig hjelp.**

Besøk vår hjemmeside [www.mylناسport.no](http://www.mylناسport.no) – her vil du finne informasjon om produktene, brukermanualer, ett kontaktskjema for å komme i kontakt med oss og mulighet for å bestille reservedeler. Ved å fylle ut kontaktskjema gir du oss den informasjonen vi trenger for å kunne hjelpe deg så effektivt som mulig.